

## Virtuelle Colonoskopie-Vorbereitung mit Cololyt (Darmvorbereitung)

Sehr geehrte Frau / sehr geehrter Herr

Wie vereinbart wird bei Ihnen eine virtuelle Colonoskopie (Darmuntersuchung im CT) durchgeführt werden. Ziel der Untersuchung ist es, krankhafte Veränderungen im Dickdarm und im untersten Teil des Dünndarms zu erfassen. **Eine vollständige Darmreinigung ist entscheidend für eine erfolgreiche Untersuchung.** Es ist deshalb wichtig, dass Sie die Anweisungen genau befolgen. Die vorgegebenen Zeiten sind einzuhalten und die 3 Liter Flüssigkeit Cololyt müssen vollständig getrunken werden. Falls dabei Schwierigkeiten oder Fragen auftreten, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

### Vorbereitung

**Während 4 Tagen vor der Untersuchung** sind kernhaltige Speisen (Trauben, Tomaten, Feigen, Kiwi, Himbeeren, Leinsamen, Vollkornbrot etc.), sowie fasserreiche Kost (Gemüse, Salate, Spargel etc.) zu meiden.

#### Vortag

Frühstück und Mittagessen	erlaubt sind Weissbrot, Zwieback, Honig, Käse, Joghurt ohne Früchte, Eier, Fisch, Kartoffelstock, Teigwaren
Abendessen	klare Flüssigkeit: Bouillon ohne Einlagen, Tee, Kaffee ohne Milch, Sirup
Medikamente	normal einnehmen, letzte Einnahme 2 Stunden vor dem Trinken der Cololyt-Lösung
Ab 17.00 Uhr	<b>2 Liter</b> gekühlte <b>Cololyt-Lösung</b> trinken (je 1 Beutel Cololyt in 1 Liter Wasser auflösen, kann geschmacklich mit Fruchtsäften oder Sirup verbessert werden) innert 2 Stunden trinken. Anschliessend klare Flüssigkeit trinken

#### Am Untersuchungstag

	<b>Nüchtern</b> , nur klare Flüssigkeit ( Wasser, Tee, Bouillon ohne Inhalt) Erlaubt
3 Std. vor Untersuchung	nochmals <b>1 Liter Cololyt-Lösung</b> trinken. Anschliessend klare Flüssigkeit trinken
Medikamente	nach Abschluss der Vorbereitung vor der Untersuchung einnehmen. Ausnahme Pille: direkt nach der Untersuchung einnehmen

Falls die Vorbereitung nach obigem Schema aus irgendeinem Grund nicht möglich ist, bitten wir Sie, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

## Préparation à la colonoscopie virtuelle avec Cololyt

Madame / Monsieur

Comme convenu, une colonoscopie virtuelle vous est proposée. Cet examen permet d'examiner l'intérieur du gros intestin. Le côlon doit être parfaitement propre pour permettre un examen précis et réaliser les gestes thérapeutiques. Veuillez suivre précisément les instructions qui vous seront données pour cette préparation (purgé) du côlon. Vous devez boire 3 litres du liquide Cololyt, à raison de 1 litre par heure. Si vous avez des difficultés à boire la préparation ou des questions, veuillez nous contacter s.v.p.

### Préparation

**Pendant 4 jours avant l'examen** vous devez éviter les fruits avec des grains (raisins, tomate, figue, kiwi, framboises, etc.) ainsi que les fibres (légumes, pain complet, salade etc.).

#### La veille de l'examen

petit-déjeuner et déjeuner	pain blanc, biscuits, miel, fromage, yaourt sans fruits, oeuf, poisson, pâtes, purée de pommes de terres sont permis
dîner	liquides: bouillon, thé, café sans lait, sirop, eau minérale
médicaments	prenez vos médicaments comme d'habitude, au plus tard 2 heures avant la préparation
à partir de 17 h	vous devez boire <b>2 litres du liquide Cololyt</b> froid (1 sachet Cololyt dans 1 litre d'eau, amélioration du goût en ajoutant des gouttes de citron ou de sirop) en 2 heures. Ensuite buvez uniquement des boissons à base d'eau, thé et bouillon

#### Le jour de l'examen

	venez <b>à jeûn</b> , eau, thé, bouillon permis
3 h avant l'examen	buvez encore <b>1 litre du liquide Cololyt</b> . Ensuite buvez uniquement des boissons à base d'eau, thé et bouillon
médicaments	prenez les médicaments après avoir terminé la purge. Exception: la pilule contraceptive doit être prise

Si pour quelque raison que ce soit, la préparation indiquée ci-dessus n'est pas possible veuillez, s'il vous plaît prendre contact avec nous.